

VADEMECUM

 **Blue Nature**
PRODUCTS



FILOZOFIA BLUE NATURE

*W zgodzie z naturą, w trosce
o Twoje samopoczucie*

Jeśli szukasz drogi prowadzącej do harmonii i szczęścia, oto mapa do krainy wellness, w której dbałość o zdrowie łączy się z przyjemnością dla zmysłów. Produkty z wyjątkowej kolekcji Blue Nature pomogą Ci odmienić jakość swojego życia.

W poszukiwaniu recepty na zdrowie, urodę i wspaniałe samopoczucie zwróciliśmy się w stronę natury. Receptury produktów Blue Nature zawierają sprawdzone składniki zaczerpnięte z jej skarbcza, między innymi ekstrakty roślinne i fito-składniki. Oferują to, czego obecnie często nam brakuje - bogactwo cennych witamin, składników mineralnych, aminokwasów i antyoksydantów.

Każdy produkt został niezwykle starannie przemyślany i zaprojektowany tak, by odpowiadał potrzebom ludzi XXI wieku: żyjących szybko, w środowisku bardzo odległym od naturalnego, ale zarazem bardziej świadomych, że taki styl życia niesie ze sobą poważne zagrożenia. Coraz więcej osób szuka sposobów na odzyskanie utraconej równowagi – to dla nich stworzyliśmy produkty Blue Nature.



MARKA BLUE NATURE OBEJMUJE:

SUPLEMENTY DLA ZDROWIA I URODY

Wysokiej jakości, sprawdzone i bezpieczne suplementy diety Blue Nature pomagają nam w dostarczaniu organizmowi składników, których może brakować nam nawet przy bardzo zbilansowanej diecie. Szczególnie gdy prowadzimy aktywny tryb życia, zarówno w pracy, jak i czasie wolnym. Naturalne ekstrakty roślinne, witaminy i składniki odżywcze o wysokiej biodostępności pozwolą nam utrzymać dobrą formę i łatwiej sprostać codziennym wyzwaniom.



KOSMETYKI DO PIELĘGNACJI TWARZY

Cenimy proste i sprawdzone rozwiązania, przynoszące spektakularne efekty. Nasze kosmetyki do pielęgnacji cery zawierają naturalne ekstrakty roślinne i innowacyjne technologie, co stanowi idealne połączenie zapewniające wysoką skuteczność.



KOSMETYKI DO CIAŁA I WŁOSÓW

Receptury naszych kosmetyków do ciała i włosów bazują na wynikach wieloletnich badań nad skutecznością ekstraktów ziołowych i roślinnych. Naturalne wyciągi z dobroczynnych roślin poprawiają kondycję i wygląd skóry oraz włosów, przywracając im naturalny blask i piękno.



PIELĘGNACJA DLA MĘŻCZYZN

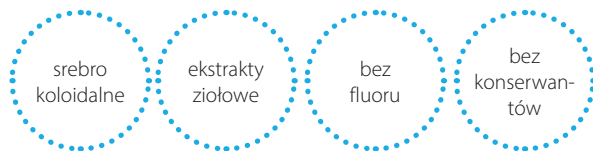
PERFECT MAN to seria, która spełnia oczekiwania mężczyzn – pielęgnuje skórę i włosy za pomocą kosmetyków, które zapewniają wszechstronne działanie, nie wymagając czasochłonnych zabiegów. To męskie podejście do pielęgnacji: sprawnie i skutecznie!



PRODUKTY DO HIGIENY JAMY USTNEJ NOWEJ GENERACJI!

Higiena jamy ustnej to nie tylko kwestia zdrowych zębów i promiennego uśmiechu. Stan uzębienia wpływa na kondycję całego organizmu, a wszelkie stany zapalne dziąseł wywierają szkodliwy wpływ na Twoje zdrowie.

Dlatego dbaj o higienę jamy ustnej za pomocą nowatorskich produktów zawierających składniki o potwierdzonej skuteczności działania.



ZAPACHY

Wody perfumowane i toaletowe Blue Nature kryją w sobie najpiękniejsze nuty zapachowe, od upajających kwiatów przez soczyste owoce po zmysłowe przyprawy. Na pewno znajdziesz wśród nich zapachy pasujące do Twojej osobowości i podkreślające Twój niepowtarzalny styl.



KAWY I HERBATY

Kawy Blue Nature to wyjątkowe kompozycje szlachetnych ziaren ze starannie dobranymi aromatami, które nadają kawowym napojom deserowy smak.

Herbaty Blue Nature to starannie wyselekcjonowane gatunki najlepszych herbat; ich świeże listki zbierane są ręcznie na plantacjach położonych w czystych i ekologicznych rejonach Sri Lanki. W połączeniu z suszonymi płatkami kwiatów i owocami tworzą niepowtarzalne kompozycje smakowe.



Wszystkie produkty Blue Nature znajdziesz na
www.betterware.pl

SUPLEMENTY

dla czego warto je przyjmować?

FILOZOFIA CLEAN LABEL

Nasze suplementy powstają w zgodzie z filozofią „clean label”, co oznacza, że zawierają tylko niezbędne składniki, bez wypełniaczy, zagęstników, konserwantów i innych niepotrzebnych substancji. Bazują na składnikach pochodzenia naturalnego nie modyfikowanych genetycznie (bez GMO), starannie wybranych ze względu na potwierdzone efekty działania. Nie są testowane na zwierzętach.

POZNAJ PROGRAM SUPLEMENTACJI BLUE NATURE

- 1 ODPORNOŚĆ – **Immunavita, Garlic Forte**
- 2 KONTROLA WAGI – **Red Tea Forte, koktajle Blue Nature**
- 3 SPRAWNOŚĆ, MOCNE STAWY, PIĘKNA SKÓRA – **Natural Collagen**
- 4 WITALNOŚĆ, WITAMINY I MIKROELEMENTY – **Mineral Balance**
- 5 ANTYOKSYDANY I MŁODOŚĆ – **Green Tea Forte**
- 6 OCZYSZCZANIE ORGANIZMU – **pH Body Balance**

CO OZNACZA STANDARYZACJA EKSTRAKTÓW ROŚLINNYCH?

Standaryzacja oznacza, że każda kapsułka zawiera stałą, odpowiednio dobraną ilość składników aktywnych. Dzięki temu możemy zagwarantować, że każda kapsułka dostarcza odpowiednią ilość związków o pozytywnym działaniu.

JAKOŚĆ ZGODNA Z NORMAMI

Produkcja naszych suplementów odbywa się zgodnie z systemami bezpieczeństwa żywności HACCP / GHP i GMP oraz system zarządzania jakością ISO 9001:2015.

ROŚLINNE KAPSUŁKI PULLULANOWE

JAKO ALTERNATYWA DLA ŻELATYNOWYCH I CELLULOZOWYCH.

250 razy bardziej szczelne niż kapsułki celulozowe (HPMC) i 9 razy bardziej niż żelatynowe. Skutecznie chronią swoją ceną zawartość przed utlenianiem i zawilgoceniem.

CZYM JEST PULLULAN?

Pullulan jest węglowodanem pochodzenia naturalnego. Jest hipoalergiczny ze względu na brak skrobi i glutenu. Wykazuje działanie prebiotyczne, czyli jest pożywką dla zdrowych bakterii jelitowych, wspomagając rozwój prawidłowej mikroflory przewodu pokarmowego. Pullulan jest obecnie najbardziej naturalnym, roślinnym rozwiązaniem dla otoczki kapsułki.

PULLULAN:

- ✓ wytwarzany przez fermentację przy użyciu grzybów – substancja w pełni naturalna, wegański;
- ✓ bez skrobi, bez glutenu;
- ✓ biodegradowalny;
- ✓ bez GMO;
- ✓ ma właściwości prebiotyczne;
- ✓ bezzapachowy, bezsmakowy.

GARLIC FORTE

Siła aktywnych składników z apteki natury

ODPORNOŚĆ

STOSUJ, GDY:

- ✓ szukasz naturalnego sposobu na ochronę przed wirusami i bakteriami;
- ✓ chcesz wspomóc swoją odporność;
- ✓ chcesz zapobiegać przeziębieniom i infekcjom górnych dróg oddechowych oraz łagodzić ich przebieg.



Czosnek

Czystek kretański

Czarci
pazur



Kod produktu: 5038

W poszukiwaniu składników, które pomogą nam poradzić sobie z wirusami i bakteriami, zwracamy się w stronę natury. Garlic Forte łączy w sobie trzy silne składniki pochodzenia naturalnego: ekstrakty z czosnku, czystka kretańskiego i czarciego pazura.

Garlic Forte to Twój naturalny sprzymierzeniec we wzmacnianiu odporności.



Składniki pochodzenia naturalnego



Clean label



Bez GMO



Bez wypełniaczy i konserwantów



Wegetariański i wegański



Kapsułka pullulanowa

CZOSNEK:

- ✓ wykazuje działanie przeciwwirusowe;
- ✓ zapobiega infekcjom wirusowym górnych dróg oddechowych i skraca ich przebieg;
- ✓ tradycyjnie stosowany jako naturalny antybiotyk – hamuje rozwój bakterii.

Ekstrakt z czosnku działa skuteczniej niż czosnek dodawany do potraw

Tylko czosnek spożywany na surowo lub odpowiednio standaryzowany ekstrakt z czosnku gwarantują zachowanie wszystkich jego dobroczynnych właściwości. Duszony, smażony lub pieczony traci część swojej mocy; jego zdolności przeciwdrobnoustrojowe znacznie słabną. Każdy ząbek czosnku to istny skarb cennych związków: flawonoidów, aminokwasów, saponin, witamin (B1, B2, PP, C, pro-witamina A) oraz soli mineralnych (w tym potasu, wapnia, magnezu). Najbardziej wartościowymi - ze zdrowotnego punktu widzenia - składnikami są alina i allicyna, która zwalcza drobnoustroje: wirusy i bakterie. Każda kapsułka Garlic Forte dostarcza 4,2 mg allicyny i 8,4 mg alliny.



SKŁAD JEDNEJ KAPSUŁKI:

- ✓ ekstrakt z czosnku, standaryzowany na 6% alliny i 3% allicyny,
- ✓ ekstrakt z czystka kreteńskiego, standaryzowany na 5% polifenoli,
- ✓ ekstrakt z czarciego pazura, standaryzowany na 1% harpagozydu,
- ✓ kapsułka pullulanowa.

STOSOWANIE: przyjmuj 1 kapsułkę dziennie, obficie popijając wodą, najlepiej w trakcie posiłku.

Zalecamy stosować Garlic Forte przez co najmniej 3 miesiące w ramach zbilansowanej diety i aktywnego, zdrowego trybu życia. Następnie zrobić 2-3 tygodnie przerwy.

CZYSTEK KRETEŃSKI:

- ✓ ceniony za wspomaganie układu odpornościowego;
- ✓ szerokie spektrum działania przeciwdrobnoustrojowego: zwalcza zarówno wirusy, jak również bakterie, grzyby, pierwotniaki i drożdże;
- ✓ działa antyoksydacyjnie, chroniąc komórki organizmu przed działaniem wolnych rodników.

Ekstrakt z czystka kreteńskiego stosuje się tradycyjnie do wzmocnienia odporności. Hamuje rozprzestrzenianie się wirusów* - umożliwia im opuszczanie zarażonych komórek i ogranicza wnikanie do kolejnych.

*badania in vitro

CZARCI PAZUR:

- ✓ działa przeciwzapalnie (jak wskazują wyniki prowadzonych obecnie badań).

Ekstrakt z czarciego pazura - korzeń tej rośliny zawiera duże ilości substancji wpływających dobroczynnie na nasze zdrowie:

- ✓ harpagozyd wykazuje działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne;
- ✓ sterole obniżają stężenie cholesterolu we krwi, wpływają korzystnie na serce i układ krążenia, działają przeciwzapalnie;
- ✓ fenolokwasy pomagają zwalczać szkodliwe bakterie.

NATURALNA OCHRONA PRZED WIRUSAMI I BAKTERIAM

Połącz stosowanie **Garlic Forte z Immunavitą**. Oba suplementy uzupełniają swoje działanie: **Garlic Forte** dostarcza składników o działaniu przeciwwirusowym i przeciwbakteryjnym, natomiast **Immunavita** to bogate źródło naturalnej witaminy C, niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Razem tworzą bardzo silny duet, który ma tylko jeden cel: pomóc Ci bronić się przed infekcjami!

KOMU POLECAMY GARLIC FORTE?

Osobom, które chcą w naturalny sposób wspomóc swój układ odpornościowy w walce z wirusami.

IMMUNAVITA

Zbuduj odporność organizmu, by skutecznie walczyć z wirusami



Wszyscy wiemy, że dużo lepiej zapobiegać niż leczyć! Dlatego wzmocnij odporność organizmu, by nie dać się infekcjom. Pomoże Ci w tym wyjątkowy suplement – Immunavita, Twój najlepszy sprzymierzeniec, gdy chcesz naturalnie wzmocnić mechanizmy obronne organizmu.

Immunavita to połączenie dwóch ekstraktów roślinnych: aceroli i czarnego bzu.

Kod produktu: 5039

STOSUJ:

- ✓ profilaktycznie, wzmacniając układ odpornościowy organizmu;
- ✓ wspomagająco przy przeziębieniu, infekcjach wirusowych;
- ✓ w stanach przemęczenia i przewlekłego stresu;
- ✓ w sytuacjach ogólnego wyczerpania i osłabienia organizmu;
- ✓ w przypadku niedoboru witaminy C.



ACEROLA

Uznawana za najbogatsze źródło naturalnej witaminy C spośród wszystkich owoców. Zawiera jej 90 razy więcej niż pomarańcza i 30 razy więcej niż cytryna.

To właśnie witamina C pomaga:

- ✓ utrzymać prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,
- ✓ zmniejszyć uczucie zmęczenia i znużenia,
- ✓ chronić komórki przed stresem oksydacyjnym,
- ✓ zwiększać przyswajanie żelaza.

Owoce aceroli zawierają jeszcze dwa inne, niezwykle cenne antyoksydanty: karotenoidy i antocyjany, dzięki czemu aktywność antyoksydacyjna tych owoców jest wyższa w porównaniu np. z winogronami słynącymi z wysokiej zawartości antyoksydantów.

WITAMINA C

Acerola i czarny bez doskonale się uzupełniają, tworząc silny duet, dzięki czemu Immunavita działa tak rewelacyjnie! Stosowana regularnie, pomaga zbudować odporność organizmu. Pamiętaj, że organizm nie tworzy zapasów witaminy C, dlatego warto suplementować ją w okresach zwiększonego zapotrzebowania, gdy nasza dieta jest uboga w witaminę C oraz w stanach obniżonej odporności.

- ✓ Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych.
- ✓ Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki i skóry.
- ✓ Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- ✓ Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- ✓ Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychicznych.
- ✓ Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- ✓ Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- ✓ Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- ✓ Pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.
- ✓ Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.

CZARNY BEZ

Od wieków stosowany jako naturalny antybiotyk i środek napotny. Swoje dobroczynne działanie zawdzięcza cennym substancjom takim jak: witamina C, kwasy organiczne, garbniki, olejki eteryczne, pektyny oraz flawonoidy.



SKŁAD JEDNEJ KAPSUŁKI:

- ✓ ekstrakt z aceroli, standaryzowany na 25% witaminy C (125 mg);
- ✓ ekstrakt z czarnego bzu, standaryzowany na 10% polifenoli (10 mg) i 0,3% antocyjanidyny (0,3 mg);
- ✓ kapsułka pullulanowa.

STOSOWANIE:

Profilaktycznie 1 kapsułka dziennie przez cały rok; wspomagająco w okresie wzmożonego zapotrzebowania 2 kapsułki dziennie.

RED TEA FORTE

Nowa, wzmocniona formuła do walki ze zbędnymi kilogramami!



Ćwiczysz i starasz się zdrowo odżywiać, a jednak ciągle zmagasz się z nadprogramowymi kilogramami?

Oto silny sojusznik w walce o smukłą sylwetkę: Red Tea Forte o ulepszonej formule.

Połączenie piperyny z czarnego pieprzu, ekstraktu z czerwonej herbaty zwanej „pogromcą tłuszczu” i chromu wspaniale wspomaga efekty w procesie odchudzania.



CZARNY PIEPRZ:

- ✓ dzięki zawartości piperyny (10 mg w każdej kapsułce) wspiera wydolność fizyczną organizmu i przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej;
- ✓ wspomaga trawienie i przyswajanie składników odżywczych;
- ✓ pomaga kontrolować wagę ciała;
- ✓ ze względu na właściwości antyoksydacyjne wspiera układ odpornościowy.

CZERWONA HERBATA:

- ✓ pomaga w spalaniu tkanki tłuszczowej;
- ✓ źródło antyoksydantów, wzmacnia obronę organizmu przed wolnymi rodnikami;
- ✓ pomaga utrzymać właściwy poziom glukozy we krwi.

CHROM:

- ✓ przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych;
- ✓ pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi, dzięki czemu masz mniejszą ochotę na słodkie.

SKŁAD JEDNEJ KAPSUŁKI:

- ✓ 400 mg ekstraktu z czerwonej herbaty, standaryzowanego na 120 mg polifenoli;
- ✓ 100 mg ekstraktu z pieprzu czarnego, standaryzowanego na 10 mg piperyny;
- ✓ 100 mcg pikolinianu chromu (forma chelatowa chromu);
- ✓ kapsułka pullulanowa.

STOSOWANIE:

Należy raz dziennie zażywać 1 kapsułkę Red Tea Forte, najlepiej pół godziny przed posiłkiem (ale nie na czczo) lub pół godziny przed rozpoczęciem ćwiczeń fizycznych. Zalecamy stosować Red Tea Forte przez 3 miesiące w ramach zbilansowanej diety i aktywnego, zdrowego trybu życia. Następnie zrobić 2-3 tygodnie przerwy.



Wystarczy 1 kapsułka!

KOKTAJLE BLUE NATURE

Zachowaj zgrabną sylwetkę!

Łatwo przyswajalne uzupełnienie codziennej diety w formie koktajlu. Bogaty w witaminy, białko, aminokwasy i błonnik. Koktajl Blue Nature to doskonale zbilansowany pod względem odżywczym suplement, który ułatwia osiągnięcie celów związanych z prawidłowym odżywianiem i utrzymaniem wagi ciała w normie.

KAŻDY NASZ KOKTAJL:

- ✓ wspomaga kontrolę wagi ciała,
- ✓ wspiera zdrowe odżywianie,
- ✓ dodaje energii na co dzień.



Kod produktu: 62990

Kod produktu: 62988



Koktajl Blue Nature to zbilansowana kompozycja składników odżywczych, w tym zalecanych przez Światową Organizację Zdrowia aminokwasów egzogennych (EAA), w optymalnych proporcjach.

	por. 33 g
Wart. energetyczna	127 kcal
Tłuszcz	3,0 g
w tym NKT	0,5 g
Węglowodany	16,2 g
w tym cukry	0 g
Błonnik	2,5 g
Białko	7,6 g
Sól	0,3 g
Składniki mineralne:	
Potas	306,6 mg
Chlorki	122,6 mg
Wapń	122,6 mg
Fosfor	107,3 mg
Magnez	57,3 mg
Żelazo	2,1 mg
Cynk	1,5 mg
Miedź	0,2 mg
Mangan	0,3 mg
Selen	8,4 µg
Chrom	6,1 µg
Molibden	7,6 µg
Jod	23 µg
Witaminy:	
Witamina A	122,6 µg
Witamina D	0,8 µg
Witamina E	1,8 mg
Witamina K	11,5 µg
Witamina C	12,2 mg
Witamina B1	0,2 mg
Witamina B2	0,2 mg
Niacyna	2,4 mg
Kwas pantotenowy	0,9 mg
Witamina B6	0,2 mg
Biotyna	7,6 µg
Kwas foliowy	30,6 µg
Witamina B12	0,4 µg
Aminokwasy egzogenne:	
L-Leucyna	1000 mg
L-Izoleucyna	512 mg
L-Walina	666 mg
L-Lizyna	769 mg
L-Tryptofan	102 mg
L-Met. + L-Cysteina	384 mg
L-Phe. + L-Tyrozyna	641 mg
L-Treonina	384 mg

SKŁADNIKI KOKTAJLÓW BLUE NATURE:

- ✓ chronią komórki przed stresem oksydacyjnym,
- ✓ wspomagają układ odpornościowy,
- ✓ wpływają na wzrost masy mięśniowej,
- ✓ pomagają utrzymać prawidłowy metabolizm energetyczny,
- ✓ pomagają utrzymać równowagę kwasowo-zasadową i elektrolitową.

ROZKOSZUJ SIĘ PYSZNYMI SMAKAMI: WANILIOWYM I JOGURTOWO-WIŚNIOWYM.

- ✓ niezbędne jako składnik zbilansowanej codziennej diety,
- ✓ doskonałe w diecie niskokalorycznej oraz dla osób kontrolujących wagę ciała, (zastąp jeden lub dwa posiłki w ciągu dnia),
- ✓ wskazane również przy rekonwalescencji w przypadkach osłabienia organizmu.

Możesz przygotować z nich koktajle, owocowe musy, a nawet desery.

SKŁAD JEDNEJ PORCJI:

- ✓ koncentrat białka serwatkowego najwyższej jakości (BV = 104),
- ✓ 13 witamin,
- ✓ 14 składników mineralnych,
- ✓ błonnik pokarmowy naturalnego pochodzenia,
- ✓ niską porcję laktozy (jedynie 0,34 g/porcję).

STOSOWANIE: Jedną porcję, czyli dwie pełne łyżki proszku, rozpuszczamy w 150 ml wody o temperaturze pokojowej lub w takiej samej ilości odtłuszczonego mleka.

NAPÓJ Z MAŚLANKI

Składniki:

- 2 porcje proszku koktajlu jogurtowo-wiśniowego
- 150 g maślanki
- 150 g malin lub innych owoców
- 5 g cukru

Wykonanie: Maliny przetrzeć przez sito. Maślankę wymieszać z proszkiem i cukrem. Wszystkie składniki połączyć w jednolitą masę.

Wartość energetyczna: 371 kcal,

Białko 22 g, tłuszcz 7,2 g, Węglowodany 62 g



NAPÓJ POMARAŃCZOWY Z MIĘTĄ

Składniki:

- 2 porcje proszku koktajlu waniliowego
- 450 ml soku ze świeżej pomarańczy
- kilka listków mięty

Wykonanie: Pomarańcze umyć, wycisnąć sok. Proszek wymieszać z 50 ml soku. Połączyć z pozostałym sokiem i miętą, wymieszać.

Wartość energetyczna: 452 kcal,

Białko 20,2 g, Tłuszcz 6,9 g, Węglowodany 102,3 g



MUS EGZOTYCZNY

Składniki:

- 2 porcje proszku koktajlu jogurtowo-wiśniowego
- 150 g miąższu mango
- 120 g obranego banana
- 70 g jogurtu naturalnego
- 10 g soku z cytryny

Wykonanie: Mango zmiksować z bananem i sokiem z cytryny. Jogurt wymieszać z proszkiem rozpuszczonym w 3 łyżkach letniej wody. Wszystko razem wymieszać.

Wartość energetyczna porcji: 256 kcal,

Białko 10 g, Tłuszcz 4,1 g, Węglowodany: 45,6 g



NATURAL COLLAGEN

Postaw na mocne stawy i piękną skórę

SPRAWNOŚĆ,
MOCNE STAWY,
PIĘKNA SKÓRA

Dzika róża

Kolagen rybi

Siarka organiczna



Kod produktu: 5024

Kolagen, zwany potocznie „białkiem młodości”, przyczynia się do utrzymania zdrowych stawów, kości i mięśni. To najważniejsze białko budujące ludzki organizm. Bierze udział w funkcjach życiowych niemal wszystkich układów i narządów. Naukowcy uznali kolagen za kluczowy składnik odbudowujący siłę i elastyczność mięśni, stawów i więzadeł.

Już od 25. roku życia poziom kolagenu spada, a nasz organizm zaczyna się starzeć...

SKUTKI UBYTKU KOLAGENU:

- ✓ odwapnienie szkieletu kostnego, bóle stawów i kręgosłupa, żylaki,
- ✓ utrata jędrności i elastyczności skóry, zmarszczki, przebarwienia.



Clean label



Bez GMO



Bez wypełniaczy
i konserwantów



Kapsułka
pullulanowa

NATURAL COLLAGEN BLUE NATURE DOSTARCZA:

KOLAGEN RYBI

- ✓ naturalnego kolagenu, w 100% pozyskiwanego ze skór rybich. To istotna zaleta naszego suplementu, ponieważ kolagen produkowany w organizmie człowieka i kolagen rybi mają niemal taką samą budowę, co wpływa na jego bioprzyswajalność;
- ✓ witaminy C niezbędnej do prawidłowej produkcji kolagenu w naszym organizmie;
- ✓ siarki organicznej (MSM), która bierze udział w produkcji kolagenu i keratyny.

Innowacyjna metoda pozyskiwania kolagenu w procesie enzymatycznej proteolizy gwarantuje zachowanie wszystkich unikalnych peptydów i aminokwasów w odpowiednich sekwencjach łańcuchów aminokwasowych, co przekłada się na ich biologiczną funkcjonalność i zdolność do stymulowania fibroblastów do produkowania właściwego kolagenu. Ponieważ dostarczamy organizmowi odpowiednio przygotowane peptydy i aminokwasy, organizm przyswaja je błyskawicznie. Badania kliniczne wykazały, że peptydy kolagenowe poprawiają mobilność i elastyczność stawów podczas ćwiczeń i codziennych czynności.

Produkowany w Europie przez francuską firmę Weishardt z ponad 170 – letnim doświadczeniem w dziedzinie badań nad kolagenem. Skuteczność potwierdzona badaniami klinicznymi, w tym prowadzonymi przez National Medical Research Institute, Francja (INSERM-I2MC) oraz CPCAD (niezależne centrum farmakologiczne z Nicei). Rygorystyczny system kontroli produkcji z zachowaniem najwyższych standardów ISO 9001, ISO 22000.



EKSTRAKT Z DZIKIEJ RÓŻY

Dostarcza naturalnej witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania tkanki chrzęstnej. Aby Twój organizm dobrze przyswoił i wykorzystał kolagen zawarty w suplemencie, powinien otrzymać go wraz z witaminą C. Dzika róża to bogate źródło naturalnej witaminy C, która jest niezbędna do prawidłowej produkcji kolagenu w naszym organizmie.

SIARKA ORGANICZNA (MSM)

Naturalnie występuje w organizmie, bierze udział w produkcji kolagenu i keratyny. Siarka jest niezbędna do życia. Wchodzi w skład dwóch aminokwasów kodowanych – metioniny i cysteiny oraz wielu innych biologicznie ważnych związków np. witamin. Jak potwierdzają wyniki badań naukowych niedobór siarki może być przyczyną zeszywnienia mięśni i stawów.



SKŁAD JEDNEJ KAPSUŁKI:

- ✓ 333 mg kolagenu rybiego,
- ✓ 67 mg ekstraktu z dzikiej róży,
- ✓ 50 mg metylosulfonilometanu (MSM), zwanego także siarką organiczną,
- ✓ kapsułka pullulanowa.

STOSOWANIE:

Zażywaj 1 – 3 razy dziennie, obficie popijając wodą. Zalecamy przyjmować suplement przez co najmniej 4 miesiące w ramach zbilansowanej diety i aktywnego, zdrowego trybu życia.

MINERAL BALANCE

Minerały w kapsułkach

WITALNOŚĆ,
WITAMINY
I MIKROELEMENTY

Spirulina

Chlorella

Młody jęczmień

MineralBalance

30 x 640 mg

Blue Nature

DIETARY SUPPLEMENT. SUPPLEMENT DIETY. DOPLNĚK STRAVY.
VÝŽIVOVÝ DOPLNOK. ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. SUPPLEMENT ALIMENTAR.

Kod produktu: 5010

Zapobiegaj niedoborom minerałów!

Składniki mineralne są niezbędne do zdrowego życia, a ponieważ organizm sam ich nie wytwarza, trzeba dostarczać je z diety. Niestety, codziennie tracimy cenne mikroelementy w trakcie normalnych procesów fizjologicznych zachodzących w naszym organizmie, na przykład podczas pocenia się, wysiłku fizycznego, stresu. Aby odzyskać równowagę, musimy uzupełnić utracone mikroelementy.

Mineral Balance to suplement, który pomoże Ci łatwiej zaspokoić zapotrzebowanie organizmu na witaminy, aminokwasy i składniki mineralne niezbędne do jego prawidłowego funkcjonowania. Dostarcza składników pochodzących z naturalnych źródeł: spiruliny + chlorelli + młodego jęczmienia.



Składniki pochodzenia naturalnego



Clean label



Bez GMO



Bez wypełniaczy i konserwantów



Wegetariański i wegański



Kapsułka pullulanowa

SPIRULINA

Zielono-niebieska alga morska to bogate źródło białka, witamin oraz składników mineralnych. Stanowi „bombę energetyczną” dla organizmu.

Pomaga:

- ✓ poprawić witalność,
- ✓ zmniejszyć uczucie zmęczenia,
- ✓ zyskać więcej energii.

Spirulina przyczynia się także do kontroli masy ciała, wspomagając trawienie. Utrzymuje poziom glukozy we krwi w normie.

MŁODY JĘCZMIEN

To „bomba aminokwasowa” - w roślinie tej występują aminokwasy, jakich potrzebuje ludzki organizm: witaminy, enzymy i składniki mineralne.

- ✓ chroni tkanki i komórki organizmu przed uszkodzeniem oksydacyjnym,
- ✓ oczyszcza organizm z toksyn,
- ✓ przyczynia się do prawidłowego wytwarzania żółci.

SKŁADNIKI ZAWARTE W MINERAL BALANCE PRZYSZYCIAJĄ SIĘ DO:

- ✓ ochrony tkanek i komórek organizmu przed uszkodzeniem oksydacyjnym (spowodowanym wolnymi rodnikami),
- ✓ zwiększenia witalności i energii,
- ✓ uzupełnienia diety wegetariańskiej i wegańskiej o składniki odżywcze,
- ✓ usuwania metali ciężkich z organizmu,
- ✓ utrzymania prawidłowego poziomu cukru,
- ✓ wzrostu dobroczynnej mikroflory jelitowej.

WŁĄCZ MINERAL BALANCE DO SWOJEGO PROGRAMU ZDROWEGO STYLU ŻYCIA, JEŚLI:

- ✓ świadomie dbasz o zdrowie i dobre samopoczucie,
- ✓ jesteś na diecie odchudzającej,
- ✓ oczyszczasz organizm z toksyn,
- ✓ stosujesz dietę wegetariańską lub wegańską,
- ✓ palisz papierosy, spożywasz alkohol.

CHLORELLA

To prawdziwa „bomba odżywcza” - zielona alga słodko-wodna zaliczana do SUPERFOOD ze względu na swoje wyjątkowo cenne właściwości odżywcze. Zawiera wysokie stężenie chlorofilu, najwyższe wśród wszystkich naturalnych organizmów. Chlorofil ma silne działanie antyoksydacyjne, chroniąc organizm przed wolnymi rodnikami.

- ✓ źródło wysokojakościowego białka, które ma szczególne znaczenie w dietach wegetariańskich i wegańskich,
- ✓ korzystnie wpływa na regenerację komórek i tworzenie się leukocytów,
- ✓ wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn,
- ✓ przyspiesza regenerację tkanek,
- ✓ wspomaga trawienie – pomaga regulować poziom cukru i cholesterolu we krwi,
- ✓ wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.



STOSOWANIE:

1 kapsułka dziennie.

GREEN TEA FORTE

Zachowaj młodość i witalność w naturalny sposób



Zielona herbata

Pokerzywa



STOSUJ, GDY:

- ✓ szukasz naturalnego sposobu na wzmocnienie naturalnych mechanizmów chroniących organizm przed szkodliwym wpływem środowiska,
- ✓ chcesz zyskać więcej witalności i energii.



Green Tea Forte łączy w sobie ekstrakt z zielonej herbaty nazywanej eliksirem młodości, głównie ze względu na swoje działanie antyoksydacyjne za sprawą polifenoli EGCG. Pokrzywa, od wieków stosowana w medycynie ludowej jako cenne źródło żelaza zapobiegającego rozwojowi anemii oraz zioło „oczyszczające krew”, dostarcza polifenoli i wspomaga witalność organizmu.

ZIELONA HERBATA:

- ✓ to bogate źródło antyoksydantów, które wzmacniają naturalne mechanizmy chroniące organizm przed szkodliwym wpływem wolnych rodników;
- ✓ pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi;
- ✓ pomaga unormować poziom cholesterolu we krwi, przyczyniając się do zdrowia układu krążenia;
- ✓ wspomaga witalność organizmu, zwiększając wpływ energii.

Sekret zielonej herbaty tkwi głównie w wysokiej zawartości polifenoli, między innymi związku EGCG, który jest naturalnym, silnym przeciwutleniaczem - 100 razy silniejszym niż witamina C oraz 25 razy silniejszym niż witamina E.

Połączenie Green Tea Forte z innymi suplementami Blue Nature zwiększa skuteczność rewitalizacji organizmu:

- ✓ oczyszczenie, czyli detoks organizmu. Złogi zalegające w jelitach uniemożliwiają odnowę, dlatego najpierw zastosuj kurację oczyszczającą przy pomocy suplementu pH Body Balance;
- ✓ zbilansowana dieta – Mineral Balance uzupełnia ewentualne niedobory składników mineralnych.



POKRZYWA:

- ✓ wspomaga usuwanie nadmiaru wody – działa drenażowo;
- ✓ wykazuje korzystny wpływ na procesy przemiany materii;
- ✓ działa wzmacniająco na organizm, dostarczając składników mineralnych oraz polifenoli;
- ✓ wspomaga witalność organizmu.

Pokrzywa zawiera wiele cennych dla zdrowia i urody substancji bioaktywnych, w tym mikroelementy, kwasy organiczne i polifenole. Pomaga oczyszczać organizm poprzez działanie moczopędne, dlatego zaleca się ją między innymi osobom mającym problem z zatrzymywaniem wody w organizmie. Działa pozytywnie na kości, paznokcie i włosy.

SKŁAD JEDNEJ KAPSUŁKI:

- ✓ 400 mg ekstraktu z zielonej herbaty, w tym 220 mg EGCG,
- ✓ 150 mg ekstraktu z pokrzywy, standaryzowanego na zawartość polifenoli,
- ✓ kapsułka pullulanowa.

Zero niepotrzebnych dodatków – tylko starannie dobrane, przemyślane składniki!

STOSOWANIE:

Przyjmuj jedną kapsułkę raz dziennie, najlepiej na czczo lub w trakcie śniadania. Zalecamy, by nie stosować suplementu wieczorem ze względu na możliwe pobudzające działanie ekstraktu z zielonej herbaty.

Aby uzyskać najlepsze efekty, należy rozpocząć suplementację po oczyszczeniu organizmu; następnie przyjmować Green Tea Forte przez 3 miesiące, po czym zrobić 2-3 - tygodniową przerwę.

PH BODY BALLANCE

Przywróć swojemu organizmowi równowagę kwasowo - zasadową

OCZYSZCZANIE
ORGANIZMU



Kod produktu: 367256

PROSTY W STOSOWANIU PROSZEK DO SPORZĄDZANIA NAPOJU, UŁATWIAJĄCY OCZYSZCZANIE I ODKWASZANIE ORGANIZMU

Zakwaszenie organizmu może być przyczyną wielu problemów, dlatego warto zadbać o jego skuteczne odkwaszanie, które sprawi, że ciało zostanie przywrócone równowagę kwasowo-zasadową.

W Blue Nature jesteśmy zdania, że to sama natura pozwala znaleźć najlepsze rozwiązania dla zdrowia, a technologia może ją w tym jedynie wspierać - z tą myślą powstawał nasz innowacyjny preparat pH Body Balance.

CZY WIESZ, ŻE...

Nadmiar kwasów i zaburzona równowaga kwasowo-zasadowa nie tylko zatrzymują naturalne oczyszczanie się organizmu, ale także szkodzą układowi kostnemu przez jego odwapnienie, co zwiększa m.in. łamliwość kości.

KORZYŚCI DLA CIEBIE:

- ✓ ułatwia przeprowadzenie kuracji oczyszczająco-odkwaszającej;
- ✓ dostarcza składników, które wspomagają przywrócenie organizmowi równowagi kwasowo-zasadowej;
- ✓ pomarańczowy smak.



SEKRET SKUTECZNOŚCI SUPLEMENTU PH BODY BALANCE

Sekret tkwi w odpowiednim dobraniu proporcji i połączeniu ze sobą składników, takich jak soda oczyszczona, pektyny i witamina C. By odzyskać równowagę kwasowo-zasadową, sięgaj po niego regularnie.

STOSOWANIE:

Wystarczy rozpuścić kilka gramów w szklance i wypić na kwadrans przed śniadaniem. Najlepiej przeprowadzać kurację oczyszczającą dwa razy w roku: wiosną i jesienią. Po tygodniu stosowania pH Body Balance dołącz 2 kapsułki Mineral Balance dziennie. Uzupełni to niedobory witamin i składników mineralnych. Po zakończeniu procesu oczyszczania stosuj 1 kapsułkę Mineral Balance.



W TROSCE O ZDROWIE

Każdy z nas może cieszyć się zdrowiem i harmonią życia. Produkty Blue Nature mają nam w tym pomóc, oferując to, czego obecnie często nam brakuje: równowagę organizmu, bogactwo cennych witamin i składników mineralnych.

Jeśli szukasz sposobu na odzyskanie utraconej równowagi, weź pod uwagę następujące aspekty swojego stylu życia:

ZBILANSOWANA, PEŁNOWARTOŚCIOWA DIETA.

Pamiętaj, że jesteś tym, co jesz. Na stałe wprowadź do swojej diety suplementy uzupełniające niedobory składników odżywczych. Stwórz swój własny program suplementacji oparty na Twoich indywidualnych potrzebach. Zamiast sięgać po niezdrowe, wysokokaloryczne przekąski, przygotuj koktajl Blue Nature z dodatkiem ulubionych owoców. Doskonale zaspokaja głód i dostarcza dużo wartościowych składników.



OCZYSZCZENIE I DETOKS.

Zaburzenie równowagi kwasowo-zasadowej i mikroflory jelitowej uniemożliwia osiągnięcie pełni zdrowia.



UTRZYMANIE PRAWDŁOWEJ WAGI CIAŁA.

Nadwaga i otyłość zagrażają Twojemu zdrowiu, ponieważ są skorelowane z wieloma chorobami przewlekłymi i cywilizacyjnymi oraz obniżeniem odporności. Masz problem z masą ciała i chcesz zrzucić nadprogramowe kilogramy?

To niełatwe zadanie, ale z doświadczenia wiemy, że można je zrealizować, wdrażając odpowiednią strategię. Jaka to strategia?

Właściwa dieta + aktywność fizyczna + suplementy wspomagające.



ĆWICZENIA FIZYCZNE

Niezbędny element szczęśliwego życia.

Ruch to zdrowie!

Ćwicząc, zadbaj o swoje stawy i mięśnie.

OCHRONA ANTYOKSYDACYJNA

Twój organizm jest codziennie narażony na wiele szkodliwych czynników zewnętrznych, które wywołują stres oksydacyjny. Potrzebuje antyoksydantów, by poradzić sobie z uszkodzeniami powstającymi pod wpływem wolnych rodników.

ODPOWIEDNIA ILOŚĆ SNU I ODPOCZYNKU.

Niedostatek snu i nadmiar stresu powodują wydzielanie kortyzolu, czyli hormonu, który zakłóca wiele ważnych reakcji zachodzących w naszym organizmie, w tym także metabolizm, utrudniając utrzymanie prawidłowej wagi ciała.

PIELĘGNOWANIE RELACJI Z LUDŹMI.

Jesteśmy istotami społecznymi. Rozkwitamy, otoczeni miłością, przyjaźnią i życzliwością. Wtedy możemy w pełni cieszyć się smakiem życia.



Zatroszcz się o swoje ciało,
to jedyne miejsce,
w którym musisz żyć.